

# 多世代交流センター ゆるりん館 9月



## ゆるりんマート

10:00~19:00

全国各地の発掘商品、  
お得な食品を多数販売する  
マーケット。手作りお惣菜、  
生鮮食料品、富屋製パン所の  
パンも人気です。



Facebook



Instagram

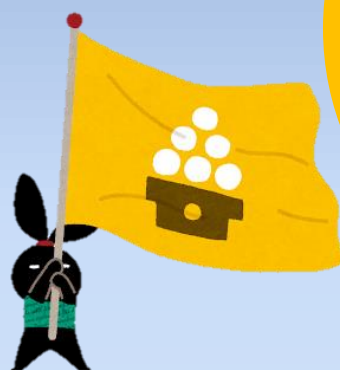


## ゆるりんマート 今月のおすすめ



島根×鳥取  
ご当地ラーメンセット

¥880(税抜)



## ゆるりん館で エクササイズ♪

フィットネスバイク&  
足踏み式ペダルで  
有酸素運動を  
しましょう♪

30分  
100円



## みんなの食堂ゆるりん

9月22日(木) 17:00~18:30

大人用:200円 子ども用:100円

お弁当のテイクアウト(要予約)

予約方法:店頭で予約票に記入し

応募箱に入れてください。

9/1(月)受付開始

※電話予約不可

※上限数に達し次第予約受付終了

子育て世帯は右の  
公式LINEから  
申込み可(9/1受付開始)



## ゆるりん食堂

11:00~14:00

ランチバイキングのほかに  
お弁当やスイーツもあります♪

大人 880円 小学生 550円

幼児330円 3歳以下無料



9月のデザート  
フルーツポンチパフェ

コロナウィルス感染拡大  
などにより中止する  
場合があります。