

総合相談センター どれみ



日	月	火	水	木	金	土
	★・・・看護師出勤日(9:30～12:00) ※予定は変更になる可能性もございます。			1	2 ヨガ・ラジオ体操	3★
4★	5 ヨガ・ラジオ体操	6 休館日	7★ ヨガ・ラジオ体操	8	9 ヨガ・ラジオ体操 ◆ドコモスマホ教室	10★
11★	12 ヨガ・ラジオ体操	13 休館日	14★ ヨガ・ラジオ体操 ◆オレンジカフェ	15 ◆Instagram ム教室	16 ヨガ・ラジオ体操	17★
18★	19 ヨガ・ラジオ体操	20 休館日	21★ ヨガ・ラジオ体操 ◆空き家活用相談会	22	23 ヨガ・ラジオ体操 ◆ドコモスマホ教室	24★
25★	26 ヨガ・ラジオ体操	27 休館日	28★ ヨガ・ラジオ体操	29	30 ヨガ・ラジオ体操	

オレンジカフェ

認知症の人やその家族、地域の人など、どなたでも気軽に参加・相談できます。
参加者同士で会話をし、ゆったりした時間を過ごしませんか？
毎月第2水曜日

日 時：6月14日(水)10:00～11:30
参加費：無料
お問い合わせ先：湯梨浜町長寿福祉課地域包括センター(☎0858-35-5378)

空き家活用相談会

毎月 第3水曜日
6月21日(水)10:00～12:00
相談無料

町内に空き家を所有、管理されていてお困りの人はぜひお越しください。

Instagram教室～町の暮らしと協力隊の活動をのぞいてみよう！

湯梨浜町地域おこし協力隊は町の暮らしや協力隊の活動をInstagramで情報発信しています。「内容を見てみたい！」という人は、Instagramのインストール教室(初心者向け)に参加してみてください。

日 時：6月15日(木)14:00～15:00
参加費：無料
定員：6名
申込先：地域おこし協力隊 太田・田中 0858-32-0801

ドコモスマホ教室

日 時：6月9日(金) 10:30～11:30 新しくスマホにアプリを入れる方法
13:00～14:00 インターネットでフリーマーケット出品を行う方法
：6月23日(金) 10:30～11:30 スマホに歩数計の機能を入れて使ってみる方法
13:00～14:00 スマホでふだんからできる災害対策を学ぶ方法

参加費：無料
申込先：ドコモショップ倉吉店(☎0858-26-1101)
定員：6名

※受講の際はドコモポイントサービス(無料)の入会が必要です。

