

日	月	火	水	木	金	土
	1 ヨガ・ラジオ体操	2 休館日	3 憲法記念日 健康寿命測定 脳の健康 血管年齢	4 みどりの日 健康寿命測定 血管年齢	5 こどもの日 健康寿命測定 血管年齢	6 ★
7 ★	8 ヨガ・ラジオ体操	9 休館日	10★ ヨガ・ラジオ体操 ◆オレンジカフェ	11	12 ヨガ・ラジオ体操	13★
14★	15 ヨガ・ラジオ体操	16 休館日	17★ ヨガ・ラジオ体操 ◆空き家活用相談 会	18	19 ヨガ・ラジオ体操	20★
21★	22 ヨガ・ラジオ体操	23 休館日	24★ ヨガ・ラジオ体操	25	26 ヨガ・ラジオ体操	27★
28★	29 ヨガ・ラジオ体操	30 休館日	31★ ヨガ・ラジオ体操	★・・・看護師出勤日(9:30～12:00) ※予定は変更になる可能性もございます。		

● 健康寿命測定

日頃使えない機器を使って、健康チェックを行いませんか？

脳の健康測定

5月3日(水) 11:00～15:00

血管年齢測定

5月3日(水)、4日(木)、5日(金) 11:00～15:00

参加費：無料



● 空き家活用相談会

毎月 第3水曜日

5月17日(水) 10:00～12:00

相談無料

町内に空き家を所有、管理されていてお困りの人はぜひお越しください。

● オレンジカフェ

認知症の人やその家族、地域の人などなたでも気軽に参加・相談できる場所です。

参加者同士で会話をし、ゆったりした時間を過ごしませんか？

日 時：5月10日(水)
10:00～11:30

参加費：無料

申込先：湯梨浜町長寿福祉課
地域包括支援センター
(☎0858-35-5378)

● ヨガ・ラジオ体操

毎週 月・水・金曜日(祝日を除く)

時 間：9:00～9:45

参加費：無料

予約不要 マット貸出あり

ヨガは心の安定を保ち無理なく運動することが目的です。
初心者の方でも、簡単に楽しめますので、ぜひお待ちしております！



どれみのレンタルスペースを利用してみませんか？

イベントや打ち合わせ、教室などでご活用いただけます♪(要予約)
詳しくはお電話でお問合せください♪

イ ベ ント
主 催 者
募 集 中

《基本使用料》 午前/9-12時：1,220円～
午後/13-17時：1,620円～
夜間/18-21時：1,830円～
全日/9-21時：4,880円～

