

総合相談センター どれみ



日	月	火	水	木	金	土
★・・・看護師出勤日(9:30~12:00) ※予定は変更になる可能性もございます。			1★ ヨガ・ラジオ体操	2 ◆心と身体が軽くなるヨガ	3 ヨガ・ラジオ体操	4★
5★ ◆ブックミーティング	6 ヨガ・ラジオ体操	7 休館日	8★ ヨガ・ラジオ体操 ◆オレンジカフェ	9 ◆心と身体が軽くなるヨガ	10 ヨガ・ラジオ体操	11★
12★	13 ヨガ・ラジオ体操	14 休館日	15★ ヨガ・ラジオ体操 ◆空き家活用相談会	16	17 ヨガ・ラジオ体操	18★
19★	20 ヨガ・ラジオ体操	21 休館日 春分の日	22★ ヨガ・ラジオ体操	23	24 ヨガ・ラジオ体操 ◆春の台湾茶会	25★ ◆春の台湾茶会
26★	27 ヨガ・ラジオ体操	28 休館日	29★ ヨガ・ラジオ体操	30	31 ヨガ・ラジオ体操	

【春の台湾茶会】



町民の皆さんの国際文化交流の場として、地域おこし協力隊太田がお茶会を開催します。今回は日華ふれんず広報の杉島さんをお迎えして、台湾茶の世界にお連れします。春の台湾茶を楽しみながら一緒に台湾を感じませんか？

日 時 : 3月24日(金)14:00~15:00
3月25日(土)14:00~15:00
参加費 : 500円
定員 : 各回6名ずつ
締切 : 3月20日(月)
申込先 : 地域おこし協力隊 太田
☎0858-32-0801



日華ふれんずとは？

鳥取市で語学学校や翻訳業務などを含む多文化教室を開催。他にも通訳、台湾茶葉の販売など幅広く海外に携わる活動をしている。

【心と身体が軽くなるヨガ】

町民の皆さんの心と身体の健康促進のため、地域おこし協力隊池本がヨガ教室を開催します。

日 程 : 3月2日(木)総合相談センターどれみ
3月9日(木)総合相談センターどれみ
3月16日(木)中央公民館泊分館(研修室2)
3月23日(木)中央公民館泊分館(研修室2)
3月30日(木)中央公民館羽合分館(会議室B)
時 間 : 10:00~11:15
参加費 : 500円
定員 : 各回5名様
締切 : 各回前日12時まで
申込先 : 地域おこし協力隊池本
☎0858-32-0801

※おかげさまですでに満席の回もございます。詳しくはお問合せください。

【空き家活用相談会】

毎月 第3水曜日
3月15日(水)10:00~12:00 相談無料



【ブックミーティング】主催 COCO EDISON

テーマは「縁(人と人とのめぐり合わせ)」。自分が読んだ本を紹介し、その本について、みんなで語り合う会です。本の紹介を聞くだけでもOKです。

日 時 : 3月5日(日)10:00~12:00
参加費 : 無料
申込先 : 湯梨浜町立図書館
☎0858-48-6012
または公式LINE(QRコード)



【ヨガ・ラジオ体操】

毎週月・水・金(祝日を除く)
9:00~10:00
参加費 無料