

総合相談センターどれみ 11月

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館日	2 ★ ヨガ・ラジオ体操	3 文化の日	4 ヨガ・ラジオ体操	5 ★
6 ★	7 ヨガ・ラジオ体操	8 休館日	9 ★ ヨガ・ラジオ体操 ◆オレンジカフェ	10	11 ヨガ・ラジオ体操	12 ★
13 ★	14 ヨガ・ラジオ体操	15 休館日	16 ★ ヨガ・ラジオ体操 ◆空き家活用相談会	17	18 ヨガ・ラジオ体操 ◆スマホ教室	19 ★
20 ★	21 ヨガ・ラジオ体操	22 休館日	23 勤労感謝の日	24	25 ヨガ・ラジオ体操	26 ★
27 ★ ◆クリスマス カード作り	28 ヨガ・ラジオ体操	29 休館日	30 ★ ヨガ・ラジオ体操	★…看護師出勤日(9:30~12:00) ※予定は変更になる可能性もございます		



◆スマホ教室◆

日時: 11月18日(金) 10:30~11:30 「スマートフォンをあんしん・安全に利用
するために」(中高生の保護者向け)

(中学生・高校生が身近にいらっしゃる大人向けの内容です)

13:00~14:00 「キャッシュレスをはじめよう」

(スマホの画面を見せてお買い物ができるd払いや各種ペイメントについての内容です)

参加費:無料 定員:各回6名 申込先:ドコモショップ倉吉店(☎0858-26-1101)

※受講の際はドコモポイントサービス(無料)の入会が必要です。

マイナンバーカードの申請やマイナポイントを受け取る手続きのお手伝いもさせていただきますので、
希望される人は予約時にお伝えください(当日のご希望でも構いません)。

◆ワークショップ◆

クリスマスカード作り

日時: 11月27日(日)

午前の部 10:00~12:00

午後の部 13:30~15:30

参加費:無料

クリスマスカード作りのワークショップです。

世界に一枚の素敵なカードと一緒に

作ってみませんか?お申込みは↓

lmingshi907@gmail.com まで



◆オレンジカフェ◆

認知症の人やその家族、地域の人など、どなたでも気軽に参加・相談できる
場所です。脳トレやお話をしながら、ゆっくりした時間を一緒に過ごしませんか?

日時:11月9日(水) 10:00~11:30 参加費:無料

問合せ先:湯梨浜町長寿福祉課 地域包括支援センター(☎0858-35-5378)

◆空き家活用相談会◆

毎月 第3水曜日

日時:11月16日(水)

10:00~12:00

相談 無料

申込先:総合相談センター

どれみ

DOREMI NEW STAFF

どれみに新しい仲間が入りました。

地域おこし協力隊
空き家・移住担当の
遠藤さんです。
(神奈川県出身)



よろしくお願ひします!

どれみのレンタルスペースを利用してみませんか?

イベントや打ち合わせ、教室などに

ご活用いただけます♪

(要予約)詳しくはお電話でお問い合わせください♪

《基本使用料》午前/ 9-12時:1,220円~

午後/13-17時:1,620円~

夜間/18-21時:1,830円~

全日/ 9-21時:4,880円~

イベント主催者
募集中

総合相談センター どれみ

湯梨浜町旭400-6 / ☎0858-32-0801 / 9:00~17:00 (休館日:火曜日)

※イベントは新型コロナウイルス
感染症の影響により中止になる
可能性があります。