

総合相談センターどれみ 5月

日	月	火	水	木	金	土
1★ ◆味噌作り体験	2 ヨガ・ラジオ体操	3 憲法記念日 ◆足の健康教室	4 みどりの日 ◆陸上ドローン体験	5 こどもの日 ◆柏餅作り	6 ヨガ・ラジオ体操	7★
◆ゆるりん市GW特別企画 ~毎日わくわく~						
8★	9 ヨガ・ラジオ体操	10 休館日	11★ ヨガ・ラジオ体操 ◆オレンジカフェ	12 ◆カイロ プラクティック	13 ヨガ・ラジオ体操 ◆スマホ教室	14★ ◆東郷湖周辺 ウォーキング
15★ ◆ブック・ミーティング	16 ヨガ・ラジオ体操	17 休館日	18★ ヨガ・ラジオ体操 ◆空き家相談会	19	20 ヨガ・ラジオ体操	21★
22★	23 ヨガ・ラジオ体操	24 休館日	25★ ヨガ・ラジオ体操 ◆東郷湖周辺 ウォーキング	26 ◆カイロ プラクティック	27 ヨガ・ラジオ体操 ◆スマホ教室	28★
29★	30 ヨガ・ラジオ体操	31 休館日	★…看護師出勤日(9:30~12:00) ※予定は変更になる可能性もございます			

◆ゆるりん市GW特別企画 ~毎日わくわく~ どれみ館内イベント◆

- ◆5月1日(日)《味噌作り体験》 10:00~11:30
参加費:1,200円 要予約 申込締切:4月29日(金)
- ◆5月3日(火)《足の健康教室》 10:00~12:00
参加費:無料
- ◆5月4日(水)《陸上ドローン体験教室》 時間要問合せ
参加費:無料 予約優先
- ◆5月5日(木)《端午の節句! ~かしわもちを作ろう~》
午前の部10:00~12:00 午後の部13:30~15:30
参加費:250円 要予約 申込締切:5月3日(火)
申込・問い合わせ先:地域おこし協力隊 明石(☎090-3747-4453)



◆東郷湖周辺ウォーキング◆

- 春の東郷で楽しくウォーキングしませんか?
- 日 時:5月14日(土) 10:00~11:30
5月25日(水) 10:00~11:30
- ルート:どれみ~あやめ池公園往復
参加費:無料 定員:10名
申込先:総合相談センターどれみ
※雨天・荒天時は中止とさせていただきます

◆スマホ教室◆

- 日 時:5月13日(金) 10:30~11:30 / 13:00~14:00
5月27日(金) 10:30~11:30 / 13:00~14:00
- 参加費:無料 定員:各回6名 申込先:ドコモショップ倉吉店(☎0858-26-1101)
※受講の際はドコモポイントサービス(無料)の入会が必要です
※各回の内容はドコモショップ倉吉店までお問い合わせください

◆オレンジカフェ◆

- 認知症の人やその家族、地域の人など、どなたでも気軽に参加・相談できる場所です
お茶を飲みながら、脳トレ・体操などで楽しい時間を過ごしませんか?
- 日 時:5月11日(水) 10:00~11:30 参加費:無料 定員:15名
申込先:湯梨浜町長寿福祉課 地域包括支援センター(☎0858-35-5378)

◆カイロプラクティック骨盤・骨格ケア体操◆

- 姿勢チェック、ゆがみリセット運動で、美姿勢づくりを目指しましょう
薄着の季節に備えてぜひ♪
- 日 時:5月12日(木) 10:00~11:00
5月26日(木) 10:00~11:00
- 参加費:500円 定員:10名
申込先:カイロプラクティックSUN(☎080-1936-7093:秋月)
※5月2日、3日はゆるりん市にも出張出店
※お子様連れ可



◆ブック・ミーティング vol.9◆

- テーマ:「新しい気持ちになれる本」
- 日 時:5月15日(日) 10:00~12:00
参加費:大人300円 高校生以下200円
定員:15名程度(オンライン参加可能)
参加締切:5月6日(金)
申込先:湯梨浜町立図書館
(☎0858-48-6012) または
QRコードからCOCO EDISON
LINEアカウントへ申込



◆空き家相談会◆

- 毎月 第3水曜日
日 時:5月18日(水) 10:00~12:00
相談料:無料
申込先:総合相談センターどれみ

◆ヨガ・ラジオ体操◆

- 毎週 月・水・金(祝日を除く)
時間:9:00~9:45 予約不要
参加費:無料

総合相談センター どれみ

湯梨浜町旭400-6 / ☎0858-32-0801 / 9:00~17:00 (休館日:火曜日)

※イベントは新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる可能性があります