

総合相談センターどれみ 12月



日	月	火	水	木	金	土
★・・看護師出勤日(9:30~12:00) ※予定は変更になる可能性もあります。			1 ★ ヨガ・ラジオ体操	2	3 ヨガ・ラジオ体操 ◆終活セミナー	4 ★
5 ★	6 ヨガ・ラジオ体操	7 休館日	8 ★ ヨガ・ラジオ体操 ◆オレンジカフェ	9	10 ヨガ・ラジオ体操 ◆スマホ教室	11 ★
12 ★ ◆音楽好き体験交流会	13 ヨガ・ラジオ体操	14 休館日	15 ★ ヨガ・ラジオ体操 ◆空き家相談会	16	17 ヨガ・ラジオ体操	18 ★
19 ★	20 ヨガ・ラジオ体操	21 休館日	22 ★ ヨガ・ラジオ体操	23	24 ヨガ・ラジオ体操 ◆スマホ教室	25 ★
26 ★ ◆ブック・ミーティング	27 ヨガ・ラジオ体操	28 休館日	29	30	31	
12月29日~1月3日 休館日						

【第2回終活セミナー】

梨園や遺産相続人のことなど身近な事例から相続税とその節約方法を学びます

12月3日(金) 13:30~15:00

参加費 無料

申込先 総合相談センターどれみ

定員 先着12名様

【オレンジカフェ】

認知症の人やその家族、地域の方などなたでも気軽に参加・相談できる場所です。お茶を飲みながら、脳トレ・体操など楽しい時間を過ごしませんか？

12月8日(水)10:00~11:30

参加費 無料 定員 15名まで

申込先 湯梨浜町長寿福祉課

地域包括支援センター(35-5378)

【音楽好き体験交流会】

音楽好きな人が集まり交流を深めるイベント
♪ドラムやギターも体験できます🎸

12月12日(日) 13:30~15:30 参加費無料

申込先 lmingshi907@gmail.com

(担当:地域おこし協力隊 明石)

メールの件名に「音楽」、本文に名前、人数、住所(地区名まで)、電話番号をご記入ください

【空き家相談会】

毎月 第3水曜日

12月15日(水)

10:00~12:00

相談料 無料

【ヨガ・ラジオ体操】

毎週 月・水・金

(祝日を除く)

9:00~9:45

参加費 無料

【スマホ教室】 毎月第2・第4金曜日

12月10日(金) 10:30~11:30 「LINEをはじめよう(有料)」

12月10日(金) 13:00~14:00 「災害対策(無料)」

12月24日(金) 10:30~11:30 「LINEをたのしもう(有料)」

12月24日(金) 13:00~14:00 「マップを使いこなそう(無料)」

★有料講座は参加費3,300円で、当日の受講前に支払っていただきます

各回6人まで、事前予約制

携帯電話会社を問わず、どなたでもご参加いただけます

受講に関しては、ドコモポイントクラブへのご入会が必要です

お申し込みはドコモショップ倉吉店 ☎:0858-26-1101

【ブック・ミーティング】

今月のテーマは「未来」

新しい年を
迎えよう!

12月26日(日) 10:00~12:00

自分が読んだ本を紹介し、その本についてみんなで語り合う会です

本の紹介を聞くだけでもOKです

電話または公式LINEによりご予約ください

参加費 大人300円 高校生以下200円(お茶・お菓子付)

申込先 ☎:48-6012(湯梨浜町立図書館)

もしくは公式LINE(右記QRコード)

締切日:12月17日(金) (主催:COCO EDISON)

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、オンライン開催となる場合がございます

LINE



<https://lin.ee/t1Yv941>

アカウントを友だち登録



お問い合わせ

松崎駅前総合相談センターどれみ

住所 湯梨浜町旭400-6 ☎ 0858-32-0801

開館 9:00~17:00 (休館日 毎週火曜日)

