

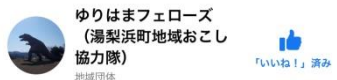
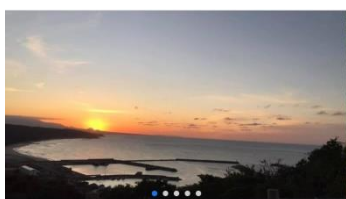
# 総合相談センターとれみ



8月		とれみ 行事
1	日	★
2	月	ヨガ・体操
3	火	休館日
4	水	★ ヨガ・体操
5	木	
6	金	ヨガ・体操
7	土	★
8	日	★ 山の日
9	月	振替休日
10	火	休館日
11	水	★ ヨガ・体操
12	木	
13	金	ヨガ・体操 スマホ教室
14	土	★
15	日	★
16	月	ヨガ・体操
17	火	休館日
18	水	★ ヨガ・体操 空き家相談
19	木	
20	金	ヨガ・体操
21	土	★
22	日	★ ブック・ミーティング
23	月	ヨガ・体操
24	火	休館日
25	水	★ ヨガ・体操
26	木	
27	金	ヨガ・体操 スマホ教室
28	土	★
29	日	★
30	月	ヨガ・体操
31	火	休館日

★・・・看護師出勤日(9:30～12:00)

Facebookページ「ゆりはまフェローズ」で  
情報提供しております。是非、ご覧ください♪



↑ QRコードはこちら

## 【スマホ教室】

8月13日(金) 10:30～11:30「文字入力をマスターしよう」  
13:00～14:00「カメラを使いこなそう」  
8月27日(金) 10:30～11:30「マップを使いこなそう」  
13:00～14:00「Wi-Fiでスマートフォンを便利に使おう」

スマートフォンをご持参ください。  
携帯電話会社を問わず、どのような機種でもご参加いただけます。  
スマートフォンをお持ちでない場合は、準備します。  
受講に際してはドコモポイントクラブのご入会(無料)が必要です。  
定員 各回6名まで  
参加費 無料  
☆ドコモショップ倉吉店  
(☎0858-26-1101)にお申し込みください♪



## 【空き家相談日】

毎月第3水曜日  
(今月は8月18日水曜日)  
10:00～12:00  
参加費 無料

## 【ヨガ、ラジオ体操】

毎週 月・水・金(祝日を除く)  
9:00～9:45  
参加費 無料  
マットを無料で貸し出します!

## 【ブック・ミーティング】

今月の本のテーマは「旅」  
夏休みシーズンだけどコロナ禍で旅行に行けないご時世。  
そんな中、本で旅をする体験をみんなでしましょう(o^-^o)

8月22日(日)10:00～12:00  
自分が読んだ本を紹介し、その本についてみんなで  
語り合う会です。本の紹介を聞くだけでもOKです。  
電話または公式LINEによりご予約ください。  
参加費: 大人300円 高校生以下200円(お茶・お菓子代)  
(主催: COCO EDISON)  
お申込み ☎48-6012(湯梨浜町立図書館)  
もしくは公式LINE(下記QRコード)  
締切日: 8月13日(金)

LINE



<https://lin.ee/t1Yv941>

アカウントを友だち登録



前回(6月13日)の様子。オンラインを含め、20人の参加がありました。

お問い合わせ

松崎駅前総合相談センターとれみ

住所 湯梨浜町旭400-6

☎ 0858-32-0801

開館 9:00～17:00(休館日 毎週火曜日)

