

総合相談センターどれみ **7月**

7月	どれみ 行事
1 木	
2 金	ヨガ・体操
3 土	★
4 日	★
5 月	ヨガ・体操
6 火	休館日
7 水	★ ヨガ・体操
8 木	
9 金	ヨガ・体操 スマホ教室
10 土	★
11 日	★
12 月	ヨガ・体操
13 火	休館日
14 水	★ ヨガ・体操 年金出張相談
15 木	
16 金	ヨガ・体操
17 土	★
18 日	★
19 月	ヨガ・体操
20 火	休館日
21 水	★ ヨガ・体操 空き家相談
22 木	海の日
23 金	スポーツの日 スマホ教室
24 土	★
25 日	★
26 月	ヨガ・体操
27 火	休館日
28 水	★ ヨガ・体操
29 木	
30 金	ヨガ・体操
31 土	★

★・・・看護師出勤日(9:30~12:00)
 ※予定は変更になる可能性もあります。



Facebookページ

「ゆりはまフェローズ」で
 情報公開しております。
 ご覧ください♪

↑QRコードはこちら



【スマホ教室】



毎月第2・第4金曜日

7月9日(金) 10:30~11:30(文字入力をマスターしよう)

7月9日(金) 13:00~14:00(カメラを使いこなそう)

7月23日(金) 10:30~11:30(マップを使いこなそう)

7月23日(金) 13:00~14:00(Wi-Fiでスマートフォンを便利に使ってみよう)

携帯会社問わずどなたでもご参加頂けます。

受講に関してはドコモポイントクラブのご入会(無料)が必要です。

★定員 各回6名まで ★参加費 無料

申し込み先 ドコモショップ倉吉店(☎ 26-1101)

【年金出張相談】※予約制 締切日7月9日(金)

奇数月第2水曜日(今回は7月14日水曜日)

13:30~16:30

倉吉年金事務所職員がどれみで相談を受け付けます。

国民年金、厚生年金、障害年金、年金受給など
 公的年金に関する相談全般に対応します。

(要本人確認書類)

●次のいずれか1つ

個人番号カード、運転免許証、住基カード、
 パスポートなど

●または次のいずれか2つの組み合わせ

保険証、年金手帳、年金証書、通帳など。

※ご予約の際、ご希望の相談内容を「受給」
 「加入・支払い」からお選びください。

★参加費 無料

申し込み先 倉吉年金事務所(☎ 26-5311)

音声案内に従って、**2**→**2** とお進みください



【空き家相談】

毎月第3水曜日(今月は7月21日水曜日)

10:00~12:00

相談料 無料

町内に空き家を所有、管理していて、
 利活用にお困りの人は是非ご相談ください。

※相談内容によっては担当窓口をご紹介します。



【ヨガ、ラジオ体操】

毎週 月・水・金(祝日を除く)

9:00~9:45

参加費 無料

継続して参加される人が
 増えています。

初心者でも、簡単に楽しめます。

是非、一度ご参加お待ちしております！



お問い合わせ

松崎駅前総合相談センターどれみ

住所 湯梨浜町旭400-6 ☎ 0858-32-0801

開館 9:00~17:00 (休館日 毎週火曜日)