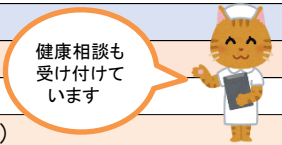


総合相談センターどれみ



5月	どれみ 行事	
1	土	★
2	日	★
3	月	憲法記念日
4	火	休館日 みどりの日
5	水	★ こどもの日
6	木	
7	金	ヨガ・体操
8	土	★
9	日	★
10	月	ヨガ・体操
11	火	休館日
12	水	★ ヨガ・体操 年金出張相談日
13	木	
14	金	ヨガ・体操 ドコモスマホ教室
15	土	★
16	日	★
17	月	ヨガ・体操
18	火	休館日
19	水	★ ヨガ・体操 空き家相談日
20	木	
21	金	ヨガ・体操
22	土	★
23	日	★
24	月	ヨガ・体操
25	火	休館日
26	水	★ ヨガ・体操
27	木	
28	金	ヨガ・体操 ドコモスマホ教室
29	土	★
30	日	★
31	月	体操・ヨガ



健康相談も受け付けています

★・・・看護師出勤日(9:30～12:00)

～どれみニュース～

令和3年3月20日(土)に「味噌作り体験ワークショップ」を開催しました。参加者さん同士和気あいあいと作業することができました。これからも楽しいイベントを企画していきたいと思っております。



どれみを利用して、「わたしもこんな体験型ワークショップを開いてみたい」、「こんなワークショップを体験したい」など、ご要望などがございましたら、お気軽にご連絡ください。

【スマホ教室】

毎月第2・第4金曜日

5月14日(金) 10:30～11:30(LINE前編)

5月14日(金) 13:00～14:00(LINE後編)

5月28日(金) 10:30～11:30(キャッシュレスを始めよう)

5月28日(金) 13:00～14:00(スマートフォンをあんしん・

安全に使うため)

携帯会社問わずどなたでもご参加頂けます。受講に関してはドコモポイントクラブのご入会(無料)が必要です。

★定員 6名まで ★参加費 無料

参加希望の方はドコモショップ倉吉店(26-1101)までお電話ください。



【年金出張相談日】※予約制 締切日5月7日(金)

奇数月第2水曜日(今回は5月12日水曜日) 13:30～16:30

倉吉年金事務所職員がどれみで出張相談!

国民年金、厚生年金、障害年金、年金受給などの公的年金に関する相談全般を受け付けます。

(要本人確認書類)

※本人確認書類・・・次のいずれか1つ
個人番号カード、運転免許証、住基カード、パスポートなど。

または次のいずれか2つの組み合わせ
保険証、年金手帳、年金証書、通帳など。

(相談内容は「受給」「加入・支払い」がございます。)

ご予約の際、ご希望の相談内容をお申し出ください。



【空き家相談日】

毎月第3水曜日(今月は5月19日水曜日)

10:00～12:00

町内に空き家を所有、管理していて、利活用にお困りの方は是非ご相談ください。

※相談内容によっては担当窓口をご紹介します。



【ヨガ、ラジオ体操】

毎週 月・水・金(祝日を除く)

9:00～9:45

継続してご参加の方続出中。

初心者の方でも、簡単に楽しめます。

是非、一度ご参加お待ちしております!



おもちゃあります。是非お子様と一緒に
お越しください♪
お待ちしております。



お問い合わせ

松崎駅前総合相談センターどれみ

住所 湯梨浜町旭400-6 ☎ 0858-32-0801

開館 9:00～17:00 (休館日 毎週火曜日)