

4月		どれみ 行事
1	木	
2	金	ヨガ・体操
3	土	★
4	日	★
5	月	ヨガ・体操
6	火	休館日
7	水	★ ヨガ・体操
8	木	
9	金	ヨガ・体操 ドコモスマホ教室
10	土	★
11	日	★
12	月	ヨガ・体操
13	火	休館日
14	水	★ ヨガ・体操
15	木	
16	金	ヨガ・体操
17	土	★
18	日	★
19	月	ヨガ・体操
20	火	休館日
21	水	★ ヨガ・体操 空き家相談日
22	木	
23	金	ヨガ・体操 ドコモスマホ教室
24	土	★ ブック・ミーティング
25	日	★
26	月	ヨガ・体操
27	火	休館日
28	水	★ ヨガ・体操
29	木	昭和の日
30	金	ヨガ・体操

★・・・看護師出勤日(9:30～12:00)

TANITAより**体組成計**導入しております。  
筋肉や骨量など身体の細かい所まで  
チェックできます！

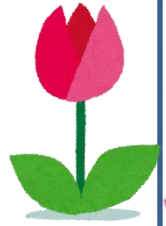


### 【ドコモスマホ教室】

4月9日(金) 10:30～11:30(LINE前編)  
13:00～14:00(LINE後編)  
4月23日(金)10:30～11:30(タブレットを触ってみよう)  
13:00～14:00(スマートフォンをあんしん・安全に  
使うために)

携帯会社問わずどなたでもご参加頂けます。  
受講に関してはドコモポイントクラブの  
ご入会(無料)が必要です。

定員 各回6名まで  
参加費 無料  
☆お申し込みは総合相談センターどれみ  
(☎0858-32-0801)までお問合せください♪



### 【空き家相談日】

毎月第3水曜日(今月は4月21日水曜日)  
10:00～12:00

町内に空き家を所有、管理していて  
利活用にお困りの方は是非お越しください。

**相談内容によっては担当窓口を紹介します。**



### 【ヨガ、ラジオ体操】

毎週 月・水・金(祝日を除く)  
9:00～9:45

参加費無料  
動画を観ながら行います。  
初めてのご参加継続しての参加も  
お待ちしております！



### 【ブック・ミーティング(今月の本のテーマ「勇気をくれた本」)】

4月24日(土)10:00～12:00

自分が読んだ本を紹介し、その本についてみんなで  
語り合う会です。

本の紹介を聞くだけでもOKです。

ご希望の方はお電話または公式LINEよりご予約ください。

参加費: 大人300円 高校生以下200円(お茶・お菓子代)

(主催: COCO EDISON)申し込みは電話もしくは、

☎48-6012(湯梨浜町立図書館)

**新型コロナウイルス感染症拡大の  
影響によりオンライン開催  
となる場合がございます。**

LINE



<https://lin.ee/t1Yv941>

アカウントを友だち登録

お問い合わせ

松崎駅前総合相談センターどれみ 住所 湯梨浜町旭400-6

☎ 0858-32-0801

開館 9:00～17:00 休館日 毎週火曜日